

# Der KSVT stellt seinen Mitgliedern im neuen Bootshaus Kraftgeräte und Ergometer zur Verfügung.

**Voraussetzung für die Nutzung ist die Einhaltung nachfolgender Nutzungsordnung für den Kraft- und Ergometerbereich:**

## **Grundsätzliches:**

- Der Kraftbereich und die dazu gehörigen Ergometer stehen allen KSVT-Mitgliedern zur Verfügung, wenn die in **§1** genannten Bedingungen erfüllt sind.
- Der Kraftbereich ist **kein Aufenthaltsraum** und auch keine **Abstellkammer!**
- Jedes Mitglied trainiert auf eigene Verantwortung. Der Vorstand und die Übungsleiter übernehmen keine Haftung für mögliche Verletzung und falsche Nutzung der Geräte.

## **§ 1 Nutzungsbefugnis**

1. Die Nutzung des Kraft- und Ergometerbereiches ist ausschließlich Mitgliedern nach entsprechender **Einweisung** gestattet.
2. Einweisungen erfolgen ausschließlich durch die dafür autorisierten Ansprechpartner. Kontakt siehe [www.ksv-tp.de/kontakt](http://www.ksv-tp.de/kontakt)  
Zur Terminabstimmung bitte eine E-Mail senden an:  
[kraftsport@ksv-templin.de](mailto:kraftsport@ksv-templin.de)
3. Die Nutzung der Kraftgeräte erfordert ein Mindestalter von **14** Jahren.  
(Ausnahmen vom Mindestalter nur mit Einverständnis des Kraftraumwartes und des zuständigen Trainers)
4. Nicht volljährige Mitglieder benötigen eine schriftliche Einverständniserklärung der Eltern

## **§ 2 Allgemeine Richtlinien/Ordnung**

1. Der Kraft- und der Ergometerbereich darf ausschließlich mit **sauberen Sportschuhen** betreten werden! Bitte bringt daher Sportschuhe mit und zieht diese erst in den Sportbereichen an.
2. Sitzflächen, Lehnen und Polsterungen der Kraftgeräte sind mit einem **Handtuch** zu bedecken und gegen Schweißkontakt zu schützen.
3. Nach dem Trainieren ist das Gerät wieder in seine ursprüngliche Position zu bringen.
4. Gewichtsscheiben sind von den Hantelstangen zu entfernen und in die Scheibenständer einzusortieren!
5. Auch Griffe und andere mobile Einrichtungen sind wieder an ihre vorgesehenen Plätze zu bringen!
6. Verunreinigungen an Geräten oder auf dem Boden sind **selbstständig** zu entfernen. **Der Staubsauger darf gerne in das Training integriert werden.**

### **Sicherheitsregeln**

1. Vor Trainingsbeginn ist der einwandfreie Zustand und die fehlerfreie Funktion des Gerätes zu überprüfen (z.B. einwandfreier Lauf der Kabel, Seile und Umlenkrollen). **Bei Mängeln ist die Benutzung sofort einzustellen** und das Gerät entsprechend zu kennzeichnen (weiß/rotes Absperrband ist vorhanden)!
2. Mängel sind umgehend einem Übungsleiter/Trainer oder dem Kraftbereichwart zu melden.

### **Training mit freien Hanteln**

1. Hantelscheiben sind mit den dafür vorgesehenen Verschlüssen/Klemmen zu sichern davon **ausgeschlossen** ist das **Langhantelbankdrücken!**

2. Es ist besonders darauf zu achten das keine anderen Personen gefährdet werden! **Gegenseitige Rücksichtnahme!**

### **Training an den Ergometern**

1. Die Einweisung und die festgelegten individuellen Anwenderhinweise sind zu beachten.
2. Die Kontaktflächen wie Griff und Rollschienen sind nach Gebrauch mit den dafür vorgesehenen Reinigungsmaterialien zu reinigen!

### **§ 4 Trainingsende**

1. Die Krafträume sind **sauber** und **aufgeräumt** zu hinterlassen.
2. Technische Geräte, wie Musik sowie Licht sind **auszuschalten**.

### **§ 6 Sonstiges**

1. Trainierende tragen sich in die ausgelegte Teilnehmerliste ein.
2. Den Anweisungen der Übungsleiter/Trainer und des Kraftbereichwartes ist Folge zu leisten!
3. Die Übungsleiter/Trainer können den sofortigen Abbruch von Übungen veranlassen, wenn diese – nach Einschätzung des Übungsleiters/Trainers – die Gesundheit des Trainierenden oder die anderer gefährdet bzw. die Gefahr einer Gerätebeschädigung besteht!

### **Kontakt**

[www.ksv-tp.de/kontakt](http://www.ksv-tp.de/kontakt)

[kraftsport@ksv-templin.de](mailto:kraftsport@ksv-templin.de)

**Bei Verstößen gegen diese Nutzungsordnung kann die Zugangsberechtigung jederzeit durch den Vorstand entzogen werden!**

Templin, März 2023

Der Vorstand

Im obenstehenden Text wurde aufgrund der besseren Leserlichkeit das generische Maskulinum verwendet.